

又是一年三月三，思念随风到天边

□ 乔福俊

“又是一年三月三，风筝飞满天，牵着我的思念和梦幻一同到天边……”

农历三月三，是一个渐渐被我们遗忘的传统节日——上巳节。古时以三月第一个巳日为“上巳”，汉代定为节日。

“是月上巳，官民皆絜（洁）于东流水上，曰洗濯祓除，去宿垢疢（病），为大絜”（《后汉书·礼仪志上》）。后又增加了临水宴宾、外出踏青的内容。三月三上巳节最早可追溯到先秦时期，最初是在每年的三月上旬巳日举行的祓禊祈福活动。相传这一天是轩辕黄帝的诞辰，民间有“二月二，龙抬头；三月三，生轩辕”的说法。魏晋以后，上巳节备受人们重视，水边饮宴、郊外游春的活动隆重而热烈。王羲之的《兰亭集序》就是在上巳之日的“曲水流觞”活动中写成的。

关于农历三月三的传说有很多，除了说是轩辕黄帝诞辰日外，还有说这天是王母娘娘开蟠桃会的日子，也是道教真武大帝的寿诞。不知从何时起，农历三月三还被说成是中

国的情人节。李白有诗云：“箫声咽，秦娥梦断秦楼月。秦楼月，年年柳色，灞陵伤别。乐游原上清秋节，咸阳古道音尘绝。”这里的年年柳色，即指农历三月三的情人节。

在我国南方部分地区，尤其是少数民族聚居区，仍然保留着丰富的庆祝活动，例如至今还保留着三月三赛歌会的习俗。台湾的高山族的“三月三”是“夜渔祭”，通过系列祭祀活动，祈望捕鱼年年丰收。朝鲜族则在三月三祭祀祖先，广东省连南等地瑶族也在这天“打道篆”，祈求祖先保佑当年五谷丰登。彝族三月三祭神节，三天禁做农活，用猪供山神。还有



风筝飞满天