



添仓节吃烙油饼

祀仓官。并于米面器中添置米面，祈丰收焉。”

包头地区的两个填仓节，妇女均忌针黹，以免扎瞎仓官的眼睛。小添仓一般吃荞面或莜面圪团儿，叫作“打窖圪团儿”；老添仓多吃烙油饼，谓之“盖窖饼子”。

填仓节吃盖窖饼子的习俗，似乎与古代的“补天穿”有关。传说上古时期，女娲曾炼五色石以补天，其补好的日子，恰在正月二十日。为了纪念女娲，人们就在这天吃煎饼，并用红丝线系饼扔在屋顶上，谓之“补天穿”。

忌 针

旧日乡村，有妇女忌针的风俗习

惯。所谓“忌针”，就是妇女在一年中的某些日子，忌讳用针，禁止缝补衣服，否则会招致不幸。

各地忌针的日子规定不一，不过大多集中在正月。山西、陕西一带，认为正月初五用针，会得眼病；正月十一用针，孩子会死；正月十二用针，老鼠会咬坏衣物；正月十五用针，妇女会生奶疮；正月十六用针，人会生百病；正月二十用针，会扎烂孩子牛痘；正月二十五用针，人会生瘟病。故而以上日子妇女都不做针线活。

包头乡间过去也有忌针的习俗，从正月初一到月底，忌针的日子多达十四五天，而且说法也较多，无非是不忌针会得这样那样的病，或生育不健康的孩子等。俗谚曰：“懒媳妇儿盼正月”。正月忌针日子多，懒媳妇儿就可以少干活了。二月初二也忌针，因为这天“龙抬头”，动针恐扎伤龙眼。清富察敦崇《燕京岁时记·龙抬头》：“二月二日，古之中和节也。今人呼为龙抬头……闺中停止针线，恐伤龙目也。”此日一过，便没有忌针的日子了，所以俗谚又说：“过了二月二，羞死个馋汉懒媳妇儿。”

妇女忌针的习俗，唐代已有，当时叫作“停针线”。到宋代，则称为“忌作”。宋张邦基《墨庄漫录》卷九：“今人家闺房，遇春秋社日，不作组紃，谓之