

杨公忌

农历正月十三，包头乡间谓之杨公忌，幼时不明其寓意，问诸乡老，亦不知所云，竟妄猜作“阳公鸡”。

后读有关书籍，方知应是“杨公忌”。《协记辨方书·辨讹》曰：“世俗多畏杨公忌，通书亦多载之，谓其日不宜出行举事，犯之不利，皆因未悉其原委，故为所惑耳。”

杨公云云，据说是指宋代术士杨救贫。清梁章钜《浪迹续谈·杨公忌》引《轨论》云：“宋术士杨救贫，习堪舆术，为时俗所推，其说一年有十三日，百事禁忌，名曰杨公忌。然其日多贤哲诞生，如孔子及唐代宗、宋孝宗、孟尝君、崔信明、苏东坡之流，今用其日者，亦未蒙祸害。”

所说一年有十三日，是指从正月十三日开始，其余每月推前二日，如二月是十一日，三月就是初九日，四月就是初七日，以此类推至七月初一日，增加一个二十九日，再按八月二十七日、九月二十五日的顺序类推至十二月，所以一年中有忌日十三天。

杨公忌日禁忌颇多，有口诀歌曰：“神仙留下十三日，举动须防多损失。一切起造与兴工，不遭火盗定遭凶。婚姻

嫁娶亦非宜，不得到头终不吉。人生出世遇此日，劳劳碌碌得还失。安葬若还逢此日，后代儿孙必乞食。上官赴任用此日，破贼多愁主革职。”说得神乎其神，玄而又玄。

包头乡间所说的“杨公忌”这天，旧时忌出门，忌大操大办，妇女忌做针线活儿。现在，这些忌讳似乎已毫不讲究了，只是到了这一天，还听到老人们说，今儿是杨公忌，仅此而已。

胡闹三官

元宵节是中华民族传统盛大节日，届时各地都有非常热闹的社火活动。元宵节的社火一般都由三官社组织。

所谓三官，即天官、地官、水官。



元宵是正月十五的必备美食