

解码“黄河鲤鱼”文化

□ 高 银

黄河是中华民族的母亲河，也是中华文明的发源地，有着丰富的鱼类资源，据《黄河鱼类志》数据，黄河一共有186种鱼类，其中土著鱼类147种，分属12目21科78属内，鲤形目鱼类占比最大，高达78.23%（115种），在黄河众多的鲤形目鱼类中，最知名的就属黄河鲤鱼了。黄河鲤鱼主要出产于黄河九省沿线，内蒙古境内的巴彦淖尔、包头、鄂尔多斯、托县地区都能寻到鲤鱼的踪迹。

关于黄河鲤鱼的早期记载，被归入鲤鱼传书的典故中，成为一种文化现象。蔡邕最早在词中创造出鲤鱼传书的典故，“客从远方来，遗我双鲤鱼。呼儿烹鲤鱼，中有尺素书。长跪读素书，书上竟何如？上有加餐食，下有长相忆。”鲤鱼作



为书信代名词的记载，在后来的历史时期延续，并逐渐普遍化，“黄河鲤”也成为其中一员：“虽牵倚门念，犹胜捧檄喜。书止慰索居，时付黄河鲤。”

黄河鲤鱼，与松江鲈鱼、松花江鳊鱼及兴凯湖白鱼并称中国四大名鱼。自古以来，人们称黄河鲤鱼为“龙鱼”，素有“黄河之鲤，肥美甲天下”之美誉，人们将黄河鲤鱼作为珍贵礼品互相馈赠，在巴彦淖尔也有着“冬公鸡，夏草鸡，五黄六月的绵圪抵，冰凌碴里的黄河鱼”的美食总结。

《诗经·陈风·衡门》一诗中对鲤鱼的记载，将其视为美味的代表：“岂其食鱼，必河之鲂，岂其娶妻，必齐之姜，岂其食鱼，必河之鲤，岂其娶妻，必宋之子，”此后历代不断有对鲤鱼烹制方法的记载，历史上还有“洛鲤伊鲂，贵于牛羊”的说法。

在黄河上游地区，鲤鱼是人们生活的重要组成部分。由于该地区水流平缓，泥沙沉淀，黄河两岸的劳动人民可以其灌溉农田，同时发展农渔业。在民间，多