

强国力。同时，汉朝还开放“关市”，准许两边百姓互市贸易，换取所需物品。

刘邦经平城之役后，认识到了长城的重要作用。汉高祖七年（前200年），下令修缮秦昭王时所筑的长城。汉文帝刘恒时期，为防匈奴南下，在今山西、陕西北部 and 甘肃东北部一带修缮秦始皇长城，同时从长安到长城沿线还修筑了许多烽火台，以传递军情。同时，西汉通过招募贫民的方式，迁徙塞下，屯田屯兵，兵民合一，加强对匈奴的防御。

据曹永年主编《内蒙古通史》载：冒顿、老上、军臣单于时，是匈奴国家鼎盛时期，对和亲和开放关市并不满足，常以骑兵骚扰，掠夺汉边地人口和牲畜财物，云中、北地、上郡、上谷等郡遭掠夺



“白登之战遗址”纪念碑

最甚。前177年（汉文帝）夏，匈奴右贤王入北地河南为寇，犯上郡（今鄂尔多斯乌审旗、鄂托克前旗、伊金霍洛旗等部分地区）杀戮百姓。前166年（汉文帝十四年）冬，匈奴绝和亲，老上单于以七十四万骑兵入朝郡（今甘肃平凉县西北）、尚关（今宁夏固原县东南），杀北地都尉、虏人民、畜产甚多。此后，单于岁入汉边抄掠。前162年，汉文帝致书匈奴单于，双方复和亲。前161年，匈奴老上单于死，子军臣单于立。前158年（文帝后元六年）冬，匈奴复绝和亲。军臣单于又各以三万骑兵，攻入上郡、云中，杀掠甚众。文帝中止和亲、岁赐，关市亦中断。景帝即位（公元前156年），汉遣御史大夫陶青至代下与匈奴议，恢复和亲。汉又遣公主嫁单于，通关市，给予财物、如故约。

（二）西汉王朝在经过六七十年的长期休养生息之后，至武帝即位时，国力已很充实，社会经济逐渐由凋敝走向恢复和发展。史书中这样记载：“都鄙廩庾皆满，而府库余货财。京师之钱累巨万，贯朽而不可骄。大仓之粟阵阵相因，充溢露积于外，至腐败不可食。”民间的马匹到处成群结队。而且经过平定“异姓诸王”的背叛，文景二帝削藩、平定“同姓诸王”的“七国之乱”后，中原地方割据势力遭到极大打击，并在军事、经济、思想上采取强有力的措施，对政治体制进行了重大改革，进一步加强中央集权，抗击匈奴不断侵扰西汉的条件成熟了。元光二年