

朝，先在家族中和朝廷推广，然后推广到官府和军队。从自身做起，自上而下，先难后易，摒弃了宽袍大袖装束和笨重战车，在军中推开了身着胡服，乘驾轻骑，佩以弓矢和剑矛的骑兵将士。着胡服就是为了便于骑射，推行胡服就是为了学习骑射的战斗技术，提升军队的战斗力。赵国在逐步推行胡服的同时，招“骑射”建“骑邑”，开始广泛地招募能骑善射之士，在攻取原阳（今呼和浩特金河镇八拜古城）之后，设置了训练骑兵的基地。同时，不少北方游牧部落骑士投靠赵国。通过“胡服骑射”这一军事改革，赵武灵王组建了以骑兵为主的庞大军队，使赵军战斗力迅速提高，在战斗中所向披靡，对外用兵接连取得胜利，促进了赵国的强盛。公元前306年，赵国向西攻略胡地到榆中，“林胡王献马”，由代相赵国“主胡致其兵”。榆中即今内蒙古河套东北岸

和陕西西北端，大体在黄河几字弯内东半部。“林胡王献马”即表示诚服，归属赵国，“赵国主胡”就是由赵国兼管林胡部族，“致其兵”就是收编林胡的军队。公元前300年赵国乘开拓北面疆域，出击林胡、楼烦，占据了向北直到燕国、代地沿大青山、乌拉山南麓向西推进，疆域扩展到河套边沿，占有阴山地域。据王炜民著《阴山文化史》载：赵武灵王沿阴山脚下筑长城，“自代并阴山下”“至高阙为塞”，东起代郡，西至商阙，并置云中、雁门、代三郡。云中郡治所在今托克托县古城村古村，辖境包括土默特右旗以东、大青山以南的呼和浩特地区，以及乌兰察布市卓资山以西、黄河以北地区。雁门郡辖境包括今乌兰察布市黄旗海、岱海以南地区，及山西北部数县，治所在善无（山西右玉南）。代郡辖今乌兰察布市丰镇市、兴和县南部地区。并修建了九原城，

故址在今包头市九原区麻池乡。

据高旺著《内蒙古长城史话》载：赵长城的具体走向是，由河北省宣化境内，经尚义县，跨东洋河，进入内蒙古兴和县而后走辉腾梁山、大青山南麓，经乌拉



战国赵北长城遗址