



默默的守护中领悟了生活的智慧，磨练了意志与耐心。

腊八节这天，我家的那些亲戚们都会不约而同地赶来吃腊八粥，即使来不了的，母亲也会打包好，找人给送过去。记得小时候，家里的大人们工作都很忙，亲戚们正经团聚一次要打一天的“整工”，而腊八节这天，他们可以早起，趁吃粥的时候见面，之后还不耽误上班。这也正是母亲多年不改这一习惯的初衷，风寒无阻地带着家人过腊八节的原因。

我参加工作后，每年腊八节的“吃粥”大军中，除了一众亲戚，又多了我的同学和几个关系较好的同事。母亲的这碗腊八粥，让这些家人不在身边的朋友同样感受到了关怀与温暖。正因如此，多年来我身边一直都有真心相待的好友。

小的时候不太明白，为何每年这个时候母亲都会不辞辛苦地熬粥，等长大后方有所悟：母亲熬粥的独门手艺是从

姥姥那里学来的，而姥姥又是从她的母亲那里学来的。母亲做八宝粥是对家的传承，而一个家，有了传承的内容才有了规矩可言。

细思民间吃腊八粥的习俗，为何传承千年而不衰呢？这一习俗的延续，

不仅仅是习惯使然，更是具有其深刻的历史文化内涵。

“腊八”一词起源于南北朝时期，当时称为“腊日”，本为佛教节日。“腊八粥”是僧人所用膳食，后来逐步传到民间，演变为祭祀祖先和神灵、祈求丰收之用。从民间为腊八粥起的多种称谓，就可以看出粥的内含极其深刻。

一称“佛粥”。“佛粥”之说源于寺庙，相传佛教的创始者释迦牟尼出家修道，经6年苦行，于腊月初八在菩提树下悟道成佛。在这6年的苦行中，释迦牟尼每日仅食一麻一米。他的弟子们为了不忘记释迦牟尼所受的苦难，每年的腊月初八吃粥以示对他纪念。佛教传入中国后，各地寺院煮粥敬佛的活动也随之盛行起来。

二称“七宝五味粥”。“七宝”，意指品种多；“五味”是味道全。说明此粥不是单一的小米、大米、谷米、玉米粥，而是“杂粮粥”，是营养物质丰富的传统美食。粥中所含的豆类有丰富