

工作大局出发，想问题、作决策、办事情，坚持人民至上。提升政治能力的关键是要有敏锐的判断能力。俗话说：站得高，看得远，自我总结，站在全局和战略的高度想问题、办事情，才能不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力。学会从偶然的问题中总结事物的必然性，从繁杂的问题中把握事物的规律性。

二是在学习中提升思维能力。做工作包括解决问题讲究思路、方式、方法，思路是指导思想，方式是途径，方法是具体工作。思维能力是思想深度，正确的思维是用马克思主义世界观和方法论观察问题、分析问题、解决问题。习近平总书记强调，要切实提高战略思维、辩证思维、系统思维、创新思维、历史思维、法治思维、底线思维能力。这种思维方式要求我们在具体工作中善于用普遍联系的、全面系统的、发展变化的观点观察事物、解决问题。尤其要把握好全局和局部、当前和长远、宏观和微观、主要矛盾和次要矛盾、特殊和一般的关系，在面对各种矛盾问题和重大风险挑战时，始终做到方向明确、头脑清醒、应对有方、行动有力。思路决定出路，高度决定深度，格局决定结局。除了深度，提升思维能力还要把握适度。既要强化理论学习，又

要深入调查研究，真正做到善于把握事物本质、把握发展规律、把握工作关键、把握政策尺度，增强工作科学性、预见性、主动性、创造性。

三是在学习中提升实践能力。理论思想来源于实践，之后又指导实践。在学懂、学通之后，要将思想转化为指导实践工作的核心，提升实践能力。提升实践能力，必须发扬理论联系实际的优良学风，全面把握习近平新时代中国特色社会主义思想一系列新理念、新思想、新战略的实践要求。党和国家事业越发展，对领导干部的能力要求就越高，对于普通工作者也是如此。主题教育明确要求，要以推动高质量发展的新成效检验主题教育成果。这要求我们每做一件事情必须真抓实干、务求实效，聚焦问题、知难而进，发扬斗争精神、提高斗争本领，坚决战胜前进道路上的各种困难和挑战。因此，提升实践能力，必须增强推动高质量发展、服务群众、防范化解风险本领，加强斗争精神和斗争本领养成，着力增强防风险、迎挑战、抗打压能力。当前，新技术、新模式、新业态不断涌现，“知识半衰期”越来越短，不少人有了“本领恐慌”尤其是年轻人，开始“加油”“充电”，弥补知识及能力的不足。提升实践能力的同时，更要