

东胜卫几度兴衰，实际上并没有真正发挥其应有的战略防御作用。“土木之变”后，明英宗兵败大同，被南犯的瓦剌部俘获。之后，明朝被迫将东胜卫等长城以北的卫所内迁。

公元1510年，蒙古族历史上著名的“中兴之主”达延汗统一了大漠南北的蒙古各部，把原有大小部落归并，整顿为6个万户（土绵），其中的土默特万户在其孙子俺答汗（又译作阿勒坦汗）统治时期逐渐强盛起来，于明嘉靖年间占据土默川，与明朝隔长城对峙。

阿勒坦汗是蒙古族历史上致力于民族间友好和睦的开明统治者。他多次向明朝统治者提出和平通贡互市的要求，不惜以战求和。明廷于隆庆五年（1571年）三月正式颁诏封俺答为顺义王，双方达成互市条约。随后，东起宣府，西至甘肃的11处互市市场也陆续开设。从此，明蒙化干戈为玉帛，和平贸易代替了民族仇杀。兵革不兴，烽火不举。明蒙边境上呈现出一派和平繁荣景象。

阿勒坦汗为求得游牧和农耕经济的相助互补，在极力争取与明朝通贡互市的同时，奖励和安排内地汉人在土默川耕田筑屋，开发“板升”农业。“到嘉靖末年（1566年前后），在土默川从事农业生产的汉民已逾5万人（一说约10万）。他们‘开云田（内）、丰州地万顷，连村数百’，足见板升农业已初具规模”。其

时，驻牧在东胜卫的是阿勒坦汗的义子恰台吉，又名脱脱。他驻牧东胜卫期间，积极促进与明朝边关的互市贸易，发展与内地的和平交往。明王朝对他一再予以褒奖，由百户晋升为四品指挥俭事官，从而也受到当地人民的赞扬。东胜卫因此改名为脱脱城，也叫妥妥城，以资纪念。

明末，东胜卫城渐废，城内居民陆续移居故城南侧今托克托旧城处。

### 清朝托克托厅

清朝初期，板升农业区的土地因战火而荒弃。出于军事需求，根据“就地筹糶”的政策，清廷从土默特的牧地拨出大量的土地，如“庄头地”“台站地”“大粮地”等，广泛招徕汉族农民出口耕种。蒙古人的户口地亦租给汉族农民耕种。汉族赤贫农民由最初春来秋归的“雁行”逐渐转变为定居。

托克托位于土默川南端，与晋、陕相邻较近，是晋陕农民进入土默川耕田务农的前沿地带，不少河曲、兴县、保德等晋西北的农民托县地区落脚务农。他们先为春出秋回，即所谓“跑青牛犊”。到康熙末雍正初年携家定居者逐年增多，因其户籍仍在原籍，故而称之为“寄民”或“客民”。到乾隆中、后期，来土默川种地的农民与年俱增，而且多数定居下来。

乾隆朝以来，后套平原的农业开发也相继展开。到清朝后期，后套的大部分土地都开垦为农田，致使后大套在清朝后